

谈谈美国人的穿着文化

送交者: 愤怒的绵羊

上周有篇博文谈到老布什总统爱穿花袜子的花边新闻(趣谈老布什总统的袜), 提到“美国是一个十分注重穿着的国家, 尤其是白领阶层”引起一些读者疑问。有位读者说: “美国人注重穿衣, 天大的笑话”;还有一位读者说: “第一句就笑倒了, 外交微博都这么幽默的吗?”看来, 不少读者对美国人的穿衣着装并不了解, 或者是有一些误解, 因此本文就来谈谈这个话题。

相信很多读者对美国人穿着的了解, 基本上是通过电视或电影;有亲身经历的, 大多也是短期的旅游、探亲、访问、学习、工作或经商。通过电视电影或走马观光式访问美国的人, 对美国人穿着文化的了解大多只是浮光掠影, 停留在表面, 看到多是街头巷尾或观光旅游点的着装, 只有那些在美国长期居住学习工作的人, 才会逐渐了解美国人的穿着文化。

先讲两个例子。第一个是我自己的经历。记得二十年前我出国时, 要买一件到美国穿的羽绒服, 我有一个学生在一家服装店工作, 我就去他的店里看看, 他知道我要去美国, 竭力推荐我买一件淡绿色带橘黄镶嵌条边的羽绒服, 说人家美国人穿着都很鲜艳显眼, 不像我们中国人, 穿得很沉闷, 所以要买就买比较有色彩的服装。我听了他的推荐, 结果到美国后, 发现在我住的波士顿地区, 极少有人穿这种颜色、花样的羽绒服, 我穿着学生推荐的羽绒服, 无论是走在街上还是在校园里, 都十分“抢眼”, 显得很“土”。后来想想, 我的那个学生, 根本就没有到过美国, 他对美国的穿衣文化的了解, 与我一样, 也是从有限的电影电视中得来的, 哪能不走调。

第二个例子是我现在的老板提供的, 他知道我要向读者介绍美国人的穿着文化, 就回忆了一件往事, 说几年前有一次数十万民众聚集在首都华盛顿市中心的国家广场参加年度夏季庆典, 当时气候炎热, 众人穿得很少, 结果主持人笑问“这个国家的人穿衣服吗?”如果只看这条新闻, 大概人们会以为美国人根本不在乎如何穿着了。无独有偶, 前几天传媒还报道了一件发生在纽约时代广场的新闻, 说的是纽约许多民众身着贴身内衣裤聚集时代广场, 试图打破身穿贴身内衣裤聚集人数最多的吉尼斯世界纪录。有传媒用的标题是“腐朽堕落的美国: 数千人不知廉耻着内衣聚集时代广场”。看过这条新闻的人, 自然又会加深美国人不重穿着的观念了。

其实, 美国人对如何穿衣是有约定俗成的规范的, 尤其是白领阶层。由于美国地域辽阔, 各地的穿着有很大区别, 因此难以一概而论。但有几个穿衣服大家都会遵循的原则, 大同小异, 特别值得一提。

原则一：不同的场合穿不同的衣服，这是穿着文化最重要的原则。记得过去有个女同事，无论是周末还是上班，或者出去逛商店、旅游，穿的都是一种类型的服装，虽然大家不会当面说什么，但背后都颇有非议，觉得不可思议。

下图是男士在不同场合的着装示意图，虽然不能作为着装的标准，但也能说明大致情况，因此借来一用。



(图片制作：AtomicRED)

随意装(Street wear)，上排左一：此穿着最为随心所欲，短裤、汗衫都行，此乃下班后及周末、假日着装，逛街、旅游最为合适，但切忌穿着睡衣睡裤及男士内裤外出。

休闲装(Casual)，上排左二：休闲装比随意穿着略为正规一些，不少高科技公司，特别是西海岸硅谷的公司员工，都可以穿着这样的服装上班，但在东部地区就比较少见。

职业休闲装(**Business casual** 以及 **Smart casual**), 上排左三、下排左一: 在许多公司, 包括一些政府部门, 职业休闲装是可以作为上班服的, 特别是图中所示的下排左一。

职业装(**Business informal**), 下排左二: 这是比较正式的上班服装, 西装、领带、皮鞋, 可以是深色西服及黑色皮鞋, 也可以是淡色西服及褐色皮鞋。多为投资银行、保险公司、外交机构员工上班着装。

正装及半正装(**Black tie / semi formal**), 下排左三: 这是出席正规宴会的着装, 黑色西装、皮鞋、白衬衫及黑领结。

原则二: 无论穿哪一类服装, 比如随意装、休闲装、职业装, 都必须每天换装, 一件衣服不能连续穿两天, 这也是十分重要的穿衣原则, 甚至比在哪个场合穿哪类衣服更重要。衣服不必价格昂贵, 也不必是名牌, 但必须干净、熨烫整洁。根据我本人的经验, 我们那个年代出身的人, 由于生活艰苦、物质供应匮乏, 有一件像样的衬衫或外套就不错了, 所以根本没有每天换装的条件及习惯;加之当时流行的看法是不修边幅的人才有真才实学, 比如陈景润, 也有人认为讲究穿着是“资本主义腐朽思想”, 因此, 我们那一代人到美国后, 根本不知道要每天换装或熨烫服装, 现在想来真是汗颜。

原则三: 随大流。美国人虽然是一个注重个性的民族, 但在穿着上, 尤其是上班族着装, 还是随大流的, 标新立异在职场穿着中是大忌。当然, 有许多公司、机构对着装有统一的规定, 职员必须遵守, 这就比较简单了。

原则四: 与着装有关的是, 必须每天梳头、刮胡子, 还应随时携带口腔清洁剂及体味去除剂。我们办公室的不少同事有午饭后刷牙的习惯, 这虽然与着装无关, 但也是文化的一部分。

穿衣服看似小事, 但却大有学问, 也体现出一个民族的文化, 值得仔细琢磨, 尤其是对于新移民来说, 如果要融入这个社会, 那就更应该入乡随俗, 不能我行我素, 惹人耻笑。